



ACTIVITIES & DISCOVERY



CULTURE

ADRENALINE

EPICUREAN

RELAXING

DISCOVERY



Authentique, Insolite, Confidentiel.





Marrakech



In the heart of the UNESCO listed Médina of Marrakech, La Sultana Marrakech has curated a variety of exclusive, foodie or immersive experiences and excursions to enable guests to discover the city in a unique way.

So, what is your plan today? Opt for a classic experience, or why not try an alternative immersive Street Food & Souks walking tour of the Médina or, in the Guéliz, enter the privacy of Yves Saint Laurent on a private visit to his real home Villa Oasis. Marrakech's playground is yours during an adrenaline pumping and emotive Side-car ride, hot air balloon experience, or Mountain biking adventure.

Au cœur de la Médina de Marrakech, classée au patrimoine Mondial de l'UNESCO, nous souhaitons partager des activités et excursions sur-mesure et immersives pour un voyage en couple ou en famille extraordinairement riche en découvertes et émotions.

Qu'avez-vous prévu aujourd'hui ? Réviser les classiques de la Ville Rouge ou bien pourquoi ne pas réserver un Déjeuner itinérant des meilleures tables de rue de la Médina ou encore s'inviter dans l'intimité de Yves Saint Laurent et visiter sa maison la Villa Oasis ? Profitez pleinement de Marrakech et partez à l'aventure en Side-car, Montgolfière ou VTT dans l'Atlas.

	ACTIVITIES & DISCOVERY	Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec
Culture	Living Architectural Heritage	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****
	Urban Safari	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****
	Modern & Fashionable Marrakech	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****
	Villa Oasis	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****
Adrenaline	Side car	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****
	Mountain Biking	****	****	****	****	****	**	*	*	**	****	****	****
	Hot Air Balooning	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****
	Camel & Buggy	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****
Epicurean	Street Food & Souks	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****
	Market & Cooking class	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****
	Bread Making Class	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****
	Sweet Treats Cooking Class	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****
	Musical private dinner	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****
Relaxing	Golf	****	****	****	****	****	**	*	*	**	****	****	****
	Yoga	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****
	La Sultana's Spa	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****
	Star Gazing	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****
Discovery	Giant Cactus Garden	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****
	Sidi Ghanem	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****
	Saffron	*	*	*	*	*	*	*	*	*	****	****	*
	Berber Discovery	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****	****

**** Ideal

*** Great

** Good

* Not as good





DECORATIVE ARTS, CRAFTSMANSHIP & SUSTAINABILITY LIVING ARCHITECTURAL HERITAGE

La Sultana Marrakech has been refurbished using traditional Moroccan decoration techniques, to create an intemporal place of a bygone era with the comfort of present time. The craftsmen experts (Melems), stone and plaster carvers and zellige makers all use techniques and knowledge passed from generation to generation and are highly valuable today in preserving Morocco's cultural heritage.

Decades after the refurbishment, we are keeping centuries-old techniques alive at La Sultana Marrakech and are using them to tell stories of the present through an Architectural Heritage tour of the property. The tour is led by our Living Architectural & Heritage Curators who walks guests through the different decorative arts zellige, plaster, brick, tadelakt, craftsmanship techniques. The tour includes a stop at their workshop to see them perform and feel the materials and tools they used. In doing so, we keep traditions alive for future generations and nourish an avidity for understanding these local traditions.

Compte tenu de son emplacement au cœur de la Médina, la création de La Sultana Marrakech a été effectuée en partenariat avec les monuments historiques en utilisant des techniques artisanales transmises de génération en génération afin de préserver l'authenticité du passé de cette demeure. Les maîtres artisans les plus réputés du Maroc (Melems) ont travaillé le bois, la brique, les zelliges et le plâtre pour créer un hôtel de luxe à l'architecture traditionnelle. Ces artisans du patrimoine sont les vrais héros de la conservation des arts décoratifs de l'héritage culturel marocain.

Plusieurs décennies après l'ouverture de La Sultana Marrakech, nous redonnons vie aux techniques artisanales anciennes et les utilisons pour raconter l'histoire du patrimoine d'aujourd'hui lors d'une visite-découverte de l'Héritage Architectural. Guidés par notre Concierge Conservateur, vous pourrez vous familiariser avec les différents éléments des arts décoratifs marocains tels que le zellige, plâtre sculpté, zouac, tadelakt et découvrir les ateliers de ces artisans et ainsi admirer les différentes étapes de la création ainsi que les matériaux et les outils utilisés. Cette visite d'art vivant contribue à perpétuer les techniques traditionnelles pour les futures générations et transmettre aux visiteurs le savoir-faire immatériel d'un voyage en Orient.

Living Architectural Heritage (Guided tour) Decorative Arts, Craftmanship & Sustainability
Guided Tour complimentary for hotel guests (1 hour upon request at 5pm)

CULTURE, WONDERS & HIDDEN TREASURES OF THE MÉDINA URBAN SAFARI

La Sultana Marrakech is located inside the UNESCO listed Medina and the souks.

The Old City 'Medina' is really what makes the red city worth visiting for a few days to appreciate century-old ramparts, ancient houses and quirky small shops shaped by time. Through our "Urban Safari" excursion, we take you one step further in the understanding of this royal city where several dynasties have ruled: Saadian, Almohad and Alaouite.

Let's dive into the ancient world of the Medina, learn its secrets and enjoy the hustle & bustle of narrow streets in a 3 hour visit starting from our iconic rooftop, walking you through the Kasbah district, Mellah and Jemaa El Fna square. The Urban Safari tour includes:

- 3 hour walk in the Medina along with an official guide
- A bottle of water to carry with you or re-usable water bottle
- 2 entries for the Bahia Palace (from 10am to 5pm)
- Map of the Medina

Idéalement placée dans la Médina, La Sultana Marrakech se situe au cœur des monuments historiques et des souks traditionnels.

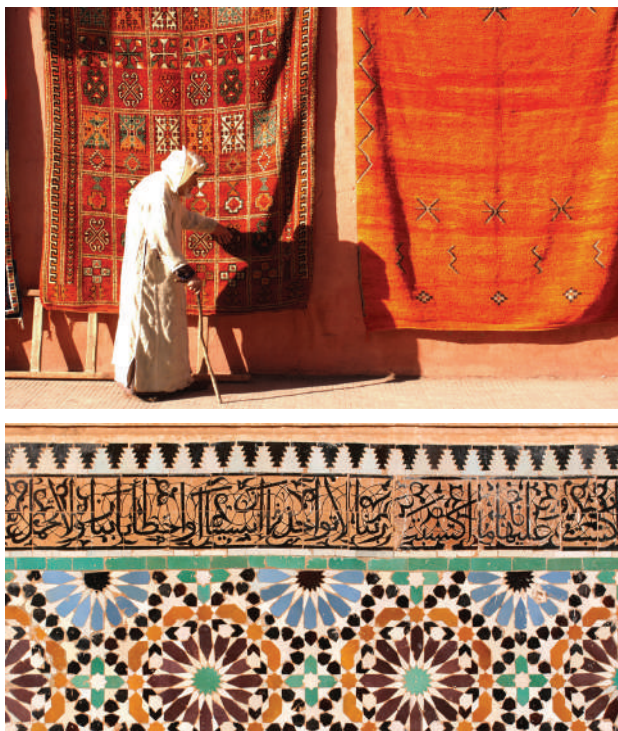
Avec un classement au patrimoine mondial de l'UNESCO, la médina de Marrakech, délimitée par ses remparts d'origine datant de l'an 1123, renferme des attributs architecturaux d'une valeur exceptionnelle. Elle représente, avec son labyrinthe de ruelles, ses maisons, ses souks, ses fondouks et ses activités artisanales, un exemple éminent de ville historique vivante. La Médina de Marrakech est sans doute ce qu'il y a de plus intéressant à voir car il s'agit d'une ville patrimoine mais pas musée : on y vit et on y travaille comme il y a bientôt 1000 ans. A travers notre excursion « Safari Urbain », nous essayons de vous donner les clés de lecture de cette ville influencée à travers les dynasties Saadienne, Almohade et Alaouite.

Apprenez l'histoire de cette ancienne cité, ses secrets et suivez votre guide dans le dédale de rues et ruelles pour découvrir la richesse de son architecture datant du moyen-âge lors d'une visite de 3 heures. Votre guide vous rejoint sur les terrasses de l'hôtel pour une première vue aérienne et vous conduira du quartier de la Kasbah, au Mellah puis vers la Place Jemaa El Fna qui est un véritable théâtre en plein air qui émerveille toujours ses visiteurs (place inscrite sur la liste du patrimoine culturel immatériel). Le Safari Urbain inclut :

- 3 heures de visite guidée dans la Médina
- Une bouteille d'eau
- 2 entrées pour le Palais de la Bahia (de 10h à 17h)
- Carte détaillée de la Médina

Urban Safari (Guided tour) Culture, Wonders & Hidden Treasures

Guided Tour at 500 MAD per family (1 to 4 persons), plus 70 MAD per person for the Bahia Palace if paid directly to the guide (3 hours)





Modern & Fashionable Marrakech Majorelle Garden
& Yves Saint Laurent Museum Tour at 440 MAD per couple (4 hours)
Return transfer by horse carriage at 200 MAD



MAJORELLE GARDEN & YVES SAINT LAURENT MUSEUM MODERN & FASHIONABLE MARRAKECH

For a complete change of scenery, discover the modern, arty and fashionable side of Marrakech when visiting one of the French 'Guéliz' district most beautiful areas, with the iconic Majorelle Garden, the Musée Pierre Bergé des Arts Berbères and the Yves Saint Laurent Museum.

The Majorelle Garden was created by the French painter Jacques Majorelle in 1922 where he painted the garden walls, fountains, features and villa in a very intense shade of blue, for which he trademarked the name "Majorelle Blue". Yves Saint Laurent bought the garden in 1962 and extensively renovated it before opening it to the public.

The Musée Yves Saint Laurent is devoted to the creations and philosophy of the style genius. It was in Marrakech that he sketched some of his finest designs and hosted some of his wildest parties. The Museum houses thousands of his articles of clothing, designs and video clips as well as temporary exhibitions.

The Modern & Fashionable Marrakech tour includes:

- Return transfer from La Sultana Marrakech by horse carriage
- 2 Entry tickets to the Majorelle Garden and the Yves Saint Laurent Museum (without waiting in line)
- A bottle of water to carry with you or re-usable water bottle
- Map of the city

A l'extérieur de la Médina, découvrez le Marrakech moderne et artistique dans l'un des plus beaux quartiers du Guéliz : le quartier « Majorelle » qui abrite le Jardin Majorelle, le Musée Pierre Bergé des Arts Berbères et le musée Yves Saint Laurent.

Le Jardin Majorelle a été créé en 1922 par le peintre français Jacques Majorelle et se caractérise par le bleu intense « Bleu Majorelle » dans lequel celui-ci peint les murs du jardin, fontaines et sa maison. Yves Saint Laurent achète le jardin en 1962 pour le protéger et le rénovera ensuite complètement avant de l'ouvrir à la visite.

Le Musée Yves Saint Laurent est dédié au couturier et à quelques-unes de ses créations tout en proposant un programme riche d'expositions temporaires.

La visite du Marrakech moderne et artistique inclut :

- Transfert aller ou retour depuis La Sultana Marrakech en calèche
- 2 Tickets pour le Jardin Majorelle et le Musée Yves Saint Laurent (coupe-file)
- Une bouteille d'eau
- Carte détaillée de la ville



Villa Oasis Yves Saint Laurent & Pierre Bergé Legacy

Private visit of the property at 30 000 MAD per family (1 to 8 persons) - (2 hours)

In order to arrange your visit we recommend to book this excursion at least 72h before your arrival date

YVES SAINT LAURENT & PIERRE BERGÉ LEGACY VILLA OASIS

When Yves Saint Laurent, the legendary rebel fashion designer, visited Marrakech for the first time in 1966, it transformed him forever. The strong sun, lush colors, and intricate patterns you see everywhere left an indelible mark in his mind. "Marrakech taught me color," he said. "Before Marrakech, everything was black."

For those wishing to delve deeper into the secrets of Yves Saint Laurent & his life companion Pierre Bergé, you can reserve a private visit of their home in Marrakech: Villa Oasis.

There are not many examples of such immersive experience where you can witness an artist's true life home and the place of imagination for his fashion creations. Not only is the house itself spectacular, it captures all the iconic elements of Moorish and Arabesque design, brilliantly adding to its contemporary arrangements.

Celui qui était devenu le couturier le plus jeune de la haute couture française, tomba amoureux de Marrakech dès sa première visite en 1966, accompagné de son associé et partenaire Pierre Bergé. "Avant Marrakech, tout était noir", a déclaré Yves Saint Laurent. "Cette ville m'a appris la couleur, et j'ai embrassé sa lumière, ses mélanges insolents et ses inventions ardentes".

Pour ceux qui souhaitent s'inviter dans l'intimité d'Yves Saint Laurent et de Pierre Bergé, leur maison privée, la «Villa Oasis», s'ouvre à des visites privées.

Cette visite est l'occasion de découvrir la passion marocaine d'Yves Saint Laurent à travers le splendide décor oriental et intimiste de sa propriété privée.





THE SADAKA RIDE IN THE PALM GROVE SIDE CAR

From La Sultana Marrakech's tiny lane, embark on a once in a lifetime journey aboard a vintage sidecar through the thousand-faceted city of Marrakech.

From the Kasbah, head out to the historic palmgrove, the birthplace of life in the region with its ingenious underground irrigation system. Visit Jean-Francois Fourtou's sculpture park at Dar El Sadaka, where the artist's mind-bending pieces are exposed such as "The House Fallen From the Sky" and "The Giant's House" before taking the small roads back to town.

Discover the former French district known as 'Guéliz', with its art deco architecture and hidden tree-lined streets that haven't changed since the 30's. End the trip with a colourful ride through the old residential neighborhoods of the medina, where the authentic soul of Marrakech still lives on as it has for a thousand years.

A truly unique way to discover the Red City off the beaten path, and it has never been more fun! So adjust your helmet, put on your sunglasses and hop on.

The sidecar ride includes:

- 3 hour sidecar drive through Marrakech with private driver
- Knowledgeable "insider guides" immersed in local culture
- Helmets and refreshments

We recommend our guests take suitable clothes with their camera, sunglasses, a coat and sun lotion.

Side-car The Sadaka ride in the palm grove
3800 MAD per couple (3 hours)

Depuis le derb de La Sultana Marrakech, montez à bord d'un side-car vintage pour traverser le quartier de la Kasbah et le Guéliz avant de rejoindre la Palmeraie.

Il n'y a pas de manière plus originale de découvrir les différentes facettes du Marrakech en dehors des sentiers battus.

La Palmeraie, autrefois une oasis très fertile, est aujourd'hui connue pour ses villas de luxe. C'est aussi et surtout là qu'est née la région du Tensift il y a plus de mille ans grâce à ses ingénieux systèmes d'irrigation souterrains. Découvrez les sculptures et l'univers enchanté de l'artiste-plasticien Jean-François Fourtou dans le parc de Dar El Sadaka où sont exposées ses œuvres tels que « Tombée du Ciel » et « La Maison du Géant » où les objets sont disproportionnés.

Marrakech avec ses magnifiques bâtiments Art déco, son cinéma en plein air aujourd'hui abandonné, son tout premier hôtel construit en 1918, sa gare de train de 1941, l'ancien comptoir des mines ou l'ancienne horlogerie vous projetteront dans le Guéliz des années 20.

Ajustez votre casque, mettez vos lunettes de soleil et grimpez à bord ! La sortie en Side-car inclut :

- 3 heures de promenade en side-car à travers Marrakech avec chauffeur
- Guide 'insider' pour vous immerger dans la culture locale
- Casques et rafraîchissements

Pour votre confort, pensez à prendre des vêtements adaptés, votre appareil photo, lunettes de soleil, une veste ou un pull et de la crème solaire.

ADVENTURE RIDE IN THE ATLAS MOUNTAIN BIKING

Take an off-road single track for a unique visit through rural Morocco to see beautiful landscapes. Discover the Atlas Mountains distinctive ochre soil and green olive & palm trees and go through the most authentic stone-built Berber villages and local farms along the way. The Atlas Mountains, the highest mountain range in North Africa, is a spectacular region and a real playground for adventurers.

This unique energy-packed day out concluded by a lunch is a great opportunity for an immersion in the Moroccan countryside.

The Mountain biking ride includes:

- Car transfer to the Atlas Mountains (30km)
- Full day Mountain biking
- Professional biking guide
- Lunch
- Helmets

We recommend our guests take suitable clothes with their camera, sunglasses and sun lotion.

Découvrez les paysages spectaculaires de l'Atlas, les villages berbères à flanc de colline et le Maroc rural sur les sentiers de montagne ocres parsemés d'une végétation luxuriante.

Cette aventure vous permet d'apprécier les bienfaits d'une journée sportive en pleine nature tout en découvrant la culture locale notamment dans le cadre d'un déjeuner.

La sortie VTT inclut :

- Transfert en voiture à la base de départ dans l'Atlas (30km)
- Journée complète de VTT
- Guide professionnel VTT
- Déjeuner
- Casques

Pour votre confort, pensez à prendre des vêtements adaptés, votre appareil photo, lunettes de soleil, une veste ou un pull et de la crème solaire.

ADRENALINE
BEST FROM
OCTOBER TO MAY



Mountain Biking Adventure ride in the Atlas Mountains
3 000 MAD per couple (all day)

FROM THE SKY WITH LOVE HOT AIR BALLOONING

Floating across the sky at sunrise, above the arid plains of Marrakech and the Atlas Mountains, is an incredible way to start a day; whether it is to celebrate a special occasion or to make a dream come true.

Enjoy the simple pleasure of the flight and customize according to your taste or the occasion with a seated breakfast in the balloon basket.

The Balloon excursion includes:

- Car transfer (at around 5am) to the take-off site (15km)
- Berber breakfast
- Balloon flight for 2 persons

We recommend our guests take suitable clothes with their camera and sunglasses.

Débutez la journée avec le plein d'émotions et envollez-vous dans le ciel à l'aube, au-dessus des plaines arides des montagnes de l'Atlas près de Marrakech.

Personnalisez votre vol selon vos envies en choisissant un vol simple ou agrémenté d'un petit déjeuner complet confortablement installés dans le panier de la Montgolfière.

Le vol en Montgolfière inclut :

- Transfert matinal sur le lieu de décollage (5h du matin) (15km)
- Petit-déjeuner Berbère
- Vol en Montgolfière pour 2 personnes

Pour votre confort, pensez à prendre des vêtements adaptés, votre appareil photo, lunettes de soleil, une veste ou un pull et de la crème solaire.

Hot Air Ballooning From the sky with love

From 4 100 MAD per couple

Depends on weather conditions, we recommend to book it early in your stay in case it gets postponed

ADRENALINE
ALL YEAR



FUN & PLAY IN THE AGAFAY DESERT CAMEL & BUGGY

A short distance from Marrakech is the Agafay Desert offering an ideal place to quench your thirst for adventure in a stunning landscape over the Atlas Mountains.

You will be able to enjoy a camel ride in its natural environment with the adequate habitat for the animal to wander around. Or try your driving skills with a quad or a buggy ride. It is a great option for couples or families who might want to do different activities but would like to share a memorable day together.

After all the fun, and for travel companions experiencing this adventure, enjoy your time at the camp at leisure and enjoy a Berber lunch with the view.

We recommend our guests take suitable clothes with their camera, sunglasses and sun cream.

The Fun & Play excursion includes:

- Car transfer to the Agafay Desert (30km)
- Camel, quad or buggy ride
- Berber lunch at the tented camp
- Helmets

Découvrez les paysages spectaculaires du désert d'Agafay, décor idéal pour s'initier au quad, buggy ou faire une promenade à dos de dromadaire à travers les dunes de sable, les collines rocailleuses ou dans les somptueux canyons préservés.

Le désert d'Agafay est un univers rural aride permettant d'offrir une qualité de vie agréable pour les dromadaires sollicités tout en proposant des pistes très peu fréquentées et de très beaux paysages.

Après toutes ces sensations fortes et ces nouvelles expériences équestres, profitez de l'ambiance décontractée du camp nomade autour d'un déjeuner Berbère face à l'une des plus belles vues de l'Atlas.

Pour votre confort, pensez à prendre des vêtements adaptés, votre appareil photo, lunettes de soleil, chapeau et de la crème solaire.

L'excursion Dromadaire & Buggy inclut :

- Transfert en voiture jusqu'au désert d'Agafay (30km)
- Promenade à dos de dromadaire, quad ou buggy
- Déjeuner Berbère dans le camp nomade
- Casques





- Camel & Buggy Fun & Play in the Agafay Desert**
Berber lunch at the tented camp from 2 900 MAD per couple (transfer included)
- Buggy at 2 600 MAD per couple
 - Quad at 1 550 MAD per couple
 - Camel at 300 MAD per person



Street Food & Souks Marrakech like a local
From 1 600 MAD per couple

MARRAKECH LIKE A LOCAL STREET FOOD & SOUKS

Make the visit to the Old city's 'Médina' a real treat for your senses. Follow your guide through the maze of narrow streets, uncovering for you the low-key pleasures of the sweets, spices and best street food meals during a walking tour of the Souks and become a local 'Marrakchi' for a couple of hours.

Highly sensorial, Marrakech is intoxicating with the aroma and colours of the Médina, the perfect place to appreciate its intangible cultural heritage.

Forget all about the monuments and sightseeing and understand all about the culture as you eat the food, meet the people and learn the stories behind the recipe at every spot.

The Street Food & Souks tour pursues the pleasure of food in the ancient world of the Medina and includes the following:

- 3 hour dining tour of the Médina of Marrakech
- Visit to the Souks
- A bottle of water to carry with you or re-usable water bottle
- Map of the Medina

Faites de votre découverte de la ville millénaire une excursion insolite pour vos sens, à travers un dîner itinérant au gré des meilleures « tables de rue » de la Médina. Un voyage sonore, olfactif, visuel et bien entendu gustatif pour appréhender le patrimoine culturel immatériel du Maroc et de sa célèbre place Jemaa El Fna.

L'ancienne cité, délimitée par ses remparts d'origine datant de l'an 1123, avec ses ruelles, maisons, souks et activités artisanales est un exemple éminent de ville historique vivante. Il s'agit d'une ville patrimoine dans lequel on vit et on travaille comme il y a bientôt 1000 ans. Ici, la cuisine est un prétexte pour aller sans appréhension, avec votre guide, à la rencontre des habitants, des vendeurs ambulants, des vendeurs d'épices, de pâtisseries et des stands éphémères ou échoppes, se montant à la tombée du jour.

Ravissez vos papilles tout en découvrant cette ancienne cité, ses secrets et suivez votre guide dans le dédale de ruelles pour découvrir à la fois la richesse de son architecture et de sa cuisine.

L'excursion Street Food & Souks inclut :

- 3 heures de dîner itinérant dans la Médina
- Visite des souks
- Une bouteille d'eau
- Carte détaillée de la Médina



TAGINE, SPICES AND MOROCCAN CUISINE SECRETS MARKET & COOKING CLASS

For the ultimate epicurean delight, La Sultana delivers the secrets of popular Moroccan cuisine with cooking classes that take place in the open air on the rooftop with views out to the snow-capped Atlas Mountains.

Start your day with a guided visit to the wonderful neighbouring food market in the Médina to pick up fresh produce and see traditional food shops before heading to our rooftop cooking school for a fun and friendly lesson that will take you on both a culinary and cultural journey.

Part of the experience also includes a presentation of the local spices & pots and of the mint tea ritual, before preparing and cooking your meal under the friendly guidance of the Chef.

At our restaurant “Table du Souk” enjoy your own tagine and get a copy of the Chef’s secret recipe to take home.

The Market & Cooking Class includes:

- 2 hour Moroccan cooking class at the rooftop cooking school
- Visit a small food market in the Médina
- Spices, pots & mint tea ritual presentation
- Lunch at La Table du Souk
- Moroccan recipe book

Pour le plaisir des voyageurs épicuriens, initiez-vous à l’art subtil du mélange des épices avec un cours de cuisine marocaine en plein air sur les terrasses.

Avant le début du cours, nous vous emmenons sur le pittoresque marché local jouxtant La Sultana Marrakech pour y choisir vos produits frais et découvrir les échoppes traditionnelles.

Démarrez l’atelier dans la salle des épices et des pots traditionnels pour participer au rituel du Thé à la menthe puis laissez-vous guider par les instructions du Chef à chaque étape de la recette. A travers le cours de cuisine, découvrez les plats incontournables et le savoir-faire ancestral de la culture marocaine pour un voyage culturel et culinaire.

L’atelier se termine au restaurant « La Table du Souk » pour la dégustation de votre Tagine avec la recette secrète du Chef comme souvenir.

L’atelier cours de cuisine inclut :

- 2 heures de cours de cuisine en plein air sur les terrasses (10h du matin)
- Visite d’un petit marché pittoresque de la Médina
- Epices, ustensiles traditionnels & Rituel du Thé à la Menthe
- Déjeuner à La Table du Souk
- Petit livre de recettes de La Sultana Marrakech

Market & Cooking class Tagine, spices and Moroccan cuisine secrets
From 1 300 MAD per couple
Every Morning at 10am



Bread Making Class (1 hour 30 minutes) Moroccan bread centuries-old tradition
From 700 MAD per couple

MOROCCAN BREAD CENTURIES-OLD TRADITION BREAD MAKING CLASS

Follow the rich scent of bread being baked through the narrow streets of the medina of Marrakech, and you may find yourself at one of the traditional communal ovens. This is where locals bring rounds of tender wheat dough ready to bake as most homes in Morocco do not have their own ovens, even within the homes of the richer families. The very few families that do have their own ovens usually prefer to use the communal ovens as it saves them time, money in fuel, and also helps them avoid heating up their homes in the hot summer.

Immerse yourself in this centuries-old tradition and learn how to make Moroccan bread dough in the simplest way. Ingredients will be ready for you to mix, knead and shape the dough. To let the dough rise and in order to stick to the tradition, the bread making class continues at the neighbouring communal oven that will give the delicious wood fired taste.

Part of the experience also includes a presentation of local spices & pots and the traditional mint tea ritual, before preparing and cooking the dough under the guidance of the Chef.

Learn how to make authentic Moroccan bread and follow us to the traditional communal oven that will take you on both a culinary and cultural journey.

The Bread Making Class includes:

- 1 hour bread making class at the rooftop cooking school
- Visit of the neighbouring communal oven
- Spices, pots & mint tea ritual presentation
- Sweet treats and Mint tea after the class
- Moroccan recipe book

Si vous suivez l'odeur enivrante du pain frais dans les ruelles de la médina, vous trouverez le four à pain communal du quartier. C'est là que les habitants apportent leur pâte, façonnée en petites boules, pour faire les traditionnels pains ronds marocains, très peu de familles étant équipées d'un four dans leur maison. Il n'est pas rare de voir les familles les plus aisées cuire leur pain au four communal qui est à la fois plus économique et leur permet surtout de pas chauffer inutilement leur maison, notamment en été.

Comme dans de très nombreuses cultures, le pain est l'aliment de base traditionnel qui se prépare encore aujourd'hui 'maison' dans la plupart des familles marocaines. Venez découvrir cette tradition d'un autre temps et apprenez à préparer le pain marocain.

L'atelier débute par la préparation du paton, le pétrissage et le façonnage à la marocaine. Pendant le temps du levage de la pâte à pain, l'atelier se poursuit au four communal proche de La Sultana Marrakech. L'atelier est aussi l'occasion de participer au rituel du Thé à la Menthe servi dans la salle des épices et des pots traditionnels.

Apprenez à faire ce pain « maison » traditionnel, un savoir-faire ancestral de la culture marocaine pour un voyage culturel et culinaire.

L'atelier "Pains Marocains" inclut:

- 1 heure de cours de cuisine en plein air sur les terrasses
- Visite du four à pain du quartier de la Kasbah
- Épices, ustensiles traditionnels & Rituel du Thé à la Menthe
- Goûter servi dans les patios de La Sultana Marrakech
- Petit livre de recettes de La Sultana Marrakech



MOROCCAN DELICACIES SWEET TREATS COOKING CLASS

The culture of sweet treats in Morocco is closely linked to sharing with friends and family. Traditional mint tea is often served alongside platters of various cookies and treats (Gazelle Horns, Chebakia...), making an afternoon spent with friends an especially sweet experience.

Immerse yourself in the richness of Moroccan sweet gastronomy and learn how to bake Chebakia, Corne de Gazelle, Sweet Bastilla in one of our 1 hour long sweet making classes.

Part of the experience also includes a presentation of local spices & pots and the traditional mint tea ritual, before preparing and cooking the sweets under the guidance of the Chef.

Learn how to make authentic Moroccan treats to take home, a souvenir from Morocco to your kitchen table.

Dans la coutume marocaine, les pâtisseries sont servies aux invités de la maison autour du traditionnel thé à la menthe. Ces douceurs sont très variées, on retrouve la « Corne de Gazelle » préparée avec de la pâte d'amande aromatisée à l'eau de fleur d'oranger, le « Shebbakia », un gâteau frit servi avec du miel, la « Pastilla au lait », le mille-feuille marocain, des biscuits en forme de spirale parfumés à la cannelle et bien d'autres.

Découvrez la richesse gustative des douceurs marocaines et apprenez-en les secrets pour ramener dans vos valises le savoir-faire de ces délicieux gâteaux.

L'atelier est aussi l'occasion de participer au rituel du Thé à la Menthe servi dans la salle des épices et des pots traditionnels pour un voyage culturel et culinaire.

Sweet Treats Cooking Class (1 hour) Moroccan delicacies
From 1 100 MAD per couple



The Sweet Treats Making Class includes:

- 45 minutes sweet treats cooking class at the rooftop cooking school
- Spices, pots & mint tea ritual presentation
- Sweet treats and Mint tea after the class
- Moroccan recipe book

L'atelier "Pâtisseries Marocaines" inclut:

- 45 minutes de cours de cuisine en plein air sur les terrasses
- Epices, ustensiles traditionnels & Rituel du Thé à la Menthe
- Goûter & Thé à la menthe servi dans les patios de La Sultana Marrakech
- Petit livre de recettes de La Sultana Marrakech



Musical private dinner

For 2 persons:

Set up at 1000 MAD & Music recital
at 1100 MAD + price menu

From 3 to 10 persons:

Set up at 2000 MAD & Music recital
at 1500 MAD + price menu

MUSICAL PRIVATE DINNER

Tucked away on a private rooftop of the riad Saadia with views on the Historical Monuments and King Mohamed VI's Royal Palace, enjoy a private fine dining evening by La Table de La Sultana with the best of Moroccan folklore and musical artists.

The private dining area is naturally curtained off with vegetation from the main restaurant allowing you to dine intimately and to enjoy your own chamber music recital. In addition to the wonderful music on offer, this evening epitomizes the glamour and elegance of a bygone era of the Old Médina.

Lové sur une terrasse privatisée du Riad Saadia avec la vue sur les monuments et palais royaux, savourez l'intimité d'un dîner privé à La Table de La Sultana accompagné par des artistes du folklore marocain.

Mise en place exceptionnelle pour découvrir la musique de chambre aux sonorités du Maroc et apprécier une soirée majestueuse d'un autre temps pour vivre un moment inoubliable.



ONE THOUSAND AND ONE COURSES GOLF IN THE CITY

Marrakech has many beautiful golf courses with two of the finest clubs, the Royal and the Amelkis, only 15 minutes from La Sultana Marrakech.

Golf provides moderately intense physical activity, such as walking, carrying your bag, and swinging. This increases your heart rate and blood flow, which results in a healthy heart, enhanced brain stimulation, and improved balance.

ROYAL GOLF CLUB

This legendary golf club was established in 1927 by the Pasha of Marrakech and is one of the oldest courses in Morocco. Enjoy the aroma of eucalyptus and orange tree blossom across the 27 holes majestically landscaped course.

2 golf courses: 18 holes (Par 72) & 9 holes (Par 36)

Make sure to stay for a lunch at the Royal Golf Club (open every day)

PALMERAIE GOLF CLUB

Extending over 100 hectares, the 27 holes golf course, work of Robert Trent Jones Sr., offers spectacular views of the Atlas Mountains and is a challenge for golfers of all levels. The wide panoramas and seven cool, sparkling lakes make this golf course one of the most beautiful in Morocco.

SAMANAH GOLF CLUB

On the road to Amizmiz the Samanah Golf Club is set across 100 hectares, and offers open views of the Atlas Mountains. This is the only course designed by Jack Nicklaus in Morocco. It is a Par 72 championship course and has received many awards & prizes.

Marrakech offre plusieurs parcours de golf, dont les très prisés Royal Golf Club et Amelkis Golf Club, à seulement 15 minutes de La Sultana Marrakech.

Le golf apporte les bienfaits physiques de la marche et de l'endurance (cardiovasculaires, pulmonaires, articulaires, musculaires), stimule le cerveau et améliore l'équilibre.

ROYAL GOLF CLUB

Fondé en 1923 par le Pacha de Marrakech, le Royal Golf Club est l'un des plus anciens parcours du Maroc. Profitez des parfums et de la beauté des orangers ou des bougainvilliers tout au long de ce superbe parcours de 27 trous.

2 parcours : 18 trous (Par 72) & 9 trous (Par 36)

Le restaurant Royal Golf Club est une excellente adresse pour un déjeuner après le parcours (ouvert tous les jours)

PALMERAIE GOLF CLUB

Parcours incontournable de 27 trous, le Palmeraie Golf Palace offre des vues imprenables sur les montagnes de l'Atlas et s'adapte aux niveaux de tous les golfeurs. Avec son panorama unique et ses sept lacs, il fait partie des plus beaux golfs du Maroc.

SAMANAH GOLF CLUB

Créé par Nicklaus, le domaine du Samanah Country Club de 300 hectares offre des vues surprenantes sur les montagnes de l'Atlas. Ce parcours de 18 trous s'étend sur 100 hectares et promet aux golfeurs, expérimentés ou amateurs, un parcours hors du commun.



AMELKIS GOLF CLUB

Amelkis Golf Club is a set of 3 courses of 9 holes, par 36 course each, set in a beautiful landscape. It is near the Royal Golf Club and shares wonderful views of the snow-covered Atlas Mountains.

There are a number of water features and bunkers set among palm groves making it a challenge for any player. The fairways are lined by century old palm trees, and giant papyrus.

AL MAADEN

The -18hole golf course lies in a fabulous wooded area at the heart of this undulating natural space set against the spectacular backdrop of the Atlas Mountains. The course advances in a series of regular curves alternating between plains and hilly terrain. Designed by renowned golf architect Kyle Phillips, golfers of all levels will enjoy playing the course with its varied geography.

We recommend our guests take suitable clothes with sunglasses and sun lotion.

AMELKIS GOLF CLUB

Amelkis Golf Club est situé au cœur d'un paysage magnifique, à côté du Royal Golf Club, avec des vues sur les montagnes enneigées de l'Atlas. Agrémenté de points d'eau tout au long de la Palmeraie, le golf est bordé par des villas, des palmiers centenaires et d'immenses roseaux.

AL MAADEN

Parcours de 18 trous niché au cœur d'un décor boisé et disposant de vues spectaculaires sur l'Atlas, ce golf a été dessiné par Kyle Phillips, pour des joueurs de tous niveaux.

Pour votre confort, pensez à prendre des vêtements adaptés, votre appareil photo, lunettes de soleil, une veste ou un pull et de la crème solaire.



Golf One thousand and one courses
18 holes from 600 MAD
9 holes from 400 MAD



SOOTHE BODY, MIND & SPIRIT YOGA

Soothe body, mind and spirit with yoga lessons on the rooftop or in the yoga room and focus on your well-being.

Yoga helps release tension, heal, find inner peace, build mental and physical strength and flexibility.

With several instructors specialized in the different types of yoga, we offer an introductory session for beginners and an advanced session. The advanced session focuses on more technical flows of the yoga practice.

A Yoga session includes:

- Yoga instructor for 1 hour
- A Mat, towel & bottle of water
- Complimentary herbal tea on request at the bar

We recommend our guests book early to arrange the instructor on site and to take a comfortable outfit, a hat, sunglasses and sun lotion.

Pour votre bien-être, prenez le temps d'apaiser le corps et l'esprit pendant une séance de Yoga à l'aube sur les terrasses panoramiques de La Sultana Marrakech.

Le Yoga permet de se détendre, se sentir bien et travailler sa force mentale et physique à travers une série de postures et d'étirements. Selon vos objectifs, à La Sultana Marrakech, nous proposons des séances d'initiation et des séances plus intenses qui enchaînent des postures plus complexes.

Une séance de Yoga inclut :

- Séance de Yoga d'une heure
- Un matelas
- Service gracieux de tisanes sur demande au bar de l'hôtel

Nous recommandons de réserver votre séance en avance et de porter des vêtements confortables. Prévoyez, selon la météo, un chapeau, des lunettes de soleil et de la crème solaire.

Yoga (1 hour) Soothe Body, Mind & Spirit
Complimentary sessions for hotel guests during the week.
Private Experiences from 900 MAD per person

LA SULTANA'S SPA

From traditional Hammams to Argan oil deep relaxation massages, we invite you to embark on sensory journeys of authentic treatments. Enter the peaceful enclave of La Sultana's Spa and choose from a variety of body treatments inspired by traditions and wellness.

The Spa offers a heated indoor jacuzzi, hammams, massage rooms, a hairdressing salon and a fitness room with cardio-training and views of the Atlas Mountains.

Voyage des sens à travers des soins authentiques et traditionnels comme le hammam ou le massage relaxant à l'huile d'Argan.

Pour votre bien-être, profitez au rez-de-chaussée d'un espace Spa avec Jacuzzi chauffé, hammams, sauna, salles de massage, salon de coiffure et sur les terrasses d'une salle de sport et d'une salle de Yoga & Pilates.



For the rates please refer to the Spa menu





Star Gazing Under the Moroccan Sky at Night
From 2 500 MAD per couple

UNDER THE MOROCCAN SKY AT NIGHT STAR GAZING

After sunset, head to the rooftop for a private tutorial on reading the stars, planets, nebulas and other heavenly objects.

Learn how to enjoy the night sky wherever you are and let yourself be led step by step by an expert to explore the Moroccan sky and immerse yourself in the Milky Way with the help of binoculars and a telescope.

The star gazing session includes:

- Astronomy expert (2 hours)
- Binoculars & telescope
- Fluorescent map of the sky and red-light astronomy stargazing torch
- Report of the day of planets visible in the night sky in Morocco

We recommend our guests book early to arrange the expert to be on site and to wear a comfortable, warm outfit.

Après le coucher du soleil, rendez-vous sur les terrasses de La Sultana Marrakech pour une initiation à l'observation du ciel pour admirer étoiles, planètes et nébuleuses entre autres.

Apprenez à vous émerveiller de la nuit étoilée et de la voie lactée, guidé par un spécialiste à l'aide de jumelles et d'un télescope.

La découverte des étoiles inclut :

- Professeur astronome (2 heures)
- Jumelles & télescope
- Carte du ciel phosphorescente et lampe rouge
- Guide des éléments visibles de la saison

Nous recommandons de réserver à l'avance et de porter des vêtements confortables et de prévoir une veste ou un pull.

COUNTRYSIDE DISCOVERY & PHOTO SHOOT GIANT CACTUS GARDEN

Near Marrakech, discover a cactus farm 'Cactus Thiemann', the largest cactus plantation in Africa, established in Marrakech in the sixties, featuring giant cactus on a large area of land.

This dreamy landscape is a great outdoor excursion providing the perfect setting for a family photo shoot and an experience full of emotions, creating good memories.

We recommend our guests take suitable clothes with their camera, sunglasses and sun cream.

The Giant Cactus Garden trip includes:

- Return transfer to Cactus Thiemann
- A bottle of water to carry with you or re-usable water bottle

Lors d'une visite privée, découvrez 'Cactus Thiemann', la plus grande plantation de cactus d'Afrique, installée à Marrakech depuis les années 60, avec ses cactus géants plantés sur un terrain à perte de vue.

Ce paysage si singulier offre le parfait décor pour une séance de photos en famille pour faire de ces instants de voyage des moments inoubliables.

Pour votre confort, pensez à prendre des vêtements adaptés, votre appareil photo, lunettes de soleil, chapeau et de la crème solaire.

La visite de Cactus Thiemann inclut :

- Transfert aller/retour en taxi
- Un bouteille d'eau

Giant Cactus Garden Countryside discovery & Photo shoot
At 120 MAD per couple (taxi not included)
Extra for professional photographer is starting from 2 060 MAD (1 hour)



CONTEMPORARY FURNITURE & SHOW ROOMS SIDI GHANEM

One of Morocco's great strengths lies in its small, family-run artisanal designers and some of them have gathered in the industrial zone (Sidi Ghanem), 5 km from the Médina of Marrakech.

This urban enclave is home to design studios and innovative artisans that make and sell carpets, furniture, ceramics and textiles. Tangier-based fashion designer Salima Abdel Wahab, Lighting Designer Henry Cath, and French designer Laurence Landon are a few of the notable designers to seek out.

Sometimes compared to New York's SOHO district in the 1970's with large loft spaces and concrete buildings, Sidi Ghanem is where architects and interior design enthusiasts quench their thirst for interior design while on holiday.

The Sidi Ghanem trip includes:

- Return transfer to Sidi Ghanem with a car provided for half day
- Map & best addresses in the area
- A bottle of water to carry with you or re-usable water bottle

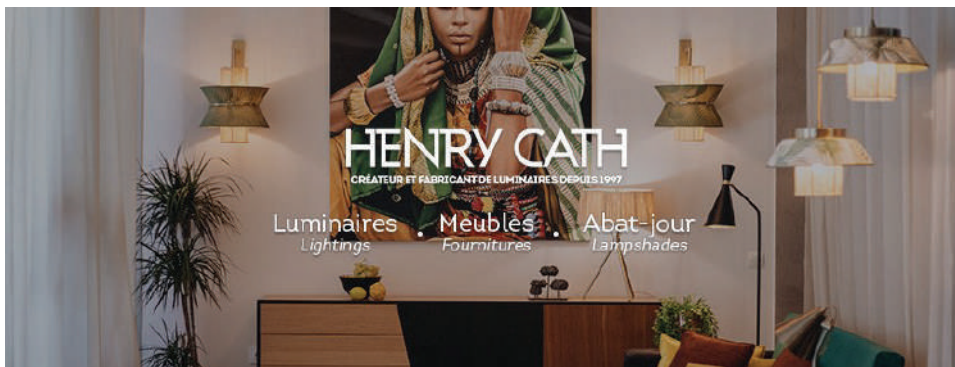
Retrouvez la nouvelle vague d'artisans marocains, confectionneurs à l'ancienne et show-rooms branchés dans le quartier industriel Sidi Ghanem, à 5km du centre-ville de Marrakech.

Pour les esprits curieux, esthètes ou alternatifs Sidi Ghanem est l'endroit idéal pour peaufiner la décoration de son appartement ou de sa maison de campagne. Dans les boutiques attenantes à l'atelier de confection, retrouvez la designer Tangéroise Salima Abdel Wahab, le créateur de luminaires Henry Cath, la designer française Laurence Landon et bien d'autres.

La visite de Sidi Ghanem inclut :

- Transfert aller/retour en véhicule mis à disposition
- Carte détaillée et liste des adresses
- Une bouteille d'eau

Sidi Ghanem Contemporary Furniture & Show Rooms
From 1 200 MAD per couple (car at your service for half day)
Closed on Saturday afternoon and Sundays





A JOURNEY FOR YOUR SENSES SAFFRON

Morocco's traditional local produce is of incomparable quality and includes aromatics like saffron-aka "the red gold" grown in only a few regions throughout the kingdom. The two well-known regions are Taliouine, a little mountain village in the south of Morocco, and the Ourika Valley at the foot of the Atlas Mountains near Marrakech.

Discover the Atlas Mountains and fields of purple crocuses in the picturesque Ourika Valley and witness the labor-intensive process of the saffron harvest. The harvest lasts typically three weeks in late October or early November and is managed by women who gather early in the morning to complete the day's harvest.

We recommend our guests take suitable clothes with their camera, sunglasses and sun cream.

The Saffron tour includes:

- Return transfer to Saffron farm with a car provided for the day
- Guide on how crocuses are grown, harvested and how Saffron is processed
- A bottle of water to carry with you or re-usable water bottle

Le Maroc est une terre propice à l'agriculture et à la culture des épices tel que le safran, l'une des épices les plus nobles pour son arôme et son goût subtil. Le safran du Maroc pousse au sud du Maroc dans la région de Taliouine et au pied des montagnes de l'Atlas dans la vallée de l'Ourika près de Marrakech.

Découvrez les montagnes de l'Atlas et la culture de ces fleurs violettes qui contiennent le précieux fil de safran. Une seule fleur contient trois stigmates de safran contenant chacun un fil. Environ 463 fils de safran produisent un gramme de cette épice...

La récolte du safran au Maroc a lieu entre les mois d'octobre et novembre, et cela prend généralement trois semaines. Les fleurs sont récoltées 'à la main' par les femmes du village avant le lever du soleil.

Pour votre confort, pensez à prendre des vêtements adaptés, votre appareil photo, lunettes de soleil, chapeau et de la crème solaire.

La visite d'une Safranière inclut :

- Transfer aller/retour en véhicule mis à disposition
- Visite guidée de la Safranière
- Une bouteille d'eau

Saffron A journey for your senses

From 1 840 per couple (transfer included)

Saffron blooming season is from late October and early November

DISCOVERING A COUNTRY THROUGH ITS PEOPLE BERBER DISCOVERY

Discover the soul and traditions of the Berber community. Take the footpath that leads you to explore the Berber culture, way of life, architecture and hospitality.

In this wonderful landscape of the Atlas Mountains, enjoy a chic private picnic set up just for you.

Explore a traditional Berber home where you will be invited to attend a mint tea ceremony inside a family's house.

We recommend our guests take suitable clothes with their camera, sunglasses and sun cream.

The Berber Discovery includes:

- Return transfer to the Atlas Mountains
- Short hike
- Chic private pic-nic
- Mint tea ceremony inside a family's house

Un voyage merveilleux à la rencontre de l'âme berbère et des traditions ancestrales du Maroc. A travers des pistes douces et peu fréquentées partez à la découverte du peuple Berbère, son mode de vie, son architecture et surtout son hospitalité au grand cœur. C'est dans ces paysages de montagnes que votre déjeuner se fera sous forme d'un pique-nique chic très privé. Vous pourrez aussi vous laisser tenter par une petite marche douce dans sa nature si généreuse juste avant de déguster un thé à la menthe dans une maison traditionnelle d'un petit village local.

Pour votre confort, pensez à prendre des vêtements adaptés, votre appareil photo, lunettes de soleil, chapeau et de la crème solaire.

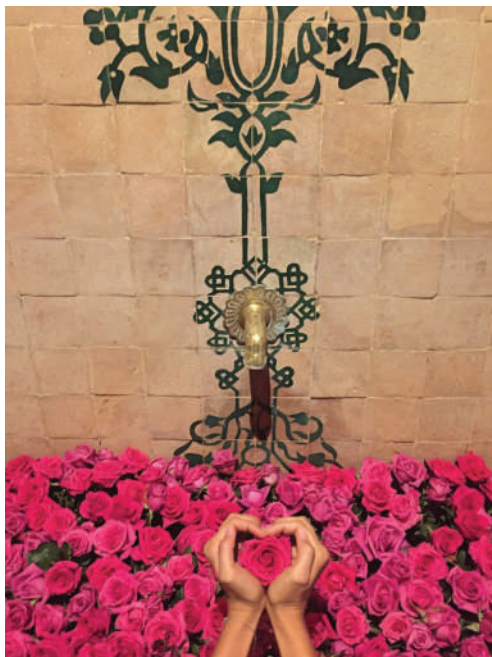
L'activité inclut :

- Transfert aller/retour
- Marche jusqu'au village
- Pique-nique chic privé
- Thé à la menthe au sein d'une famille berbère





Berber Discovery Discovering a country through its people
From 5500 per couple



403 Rue de la Kasbah - 40 000 Marrakech - Maroc
Tél: 00 212 (0) 5 24 38 80 08 - Fax: 00 212 (0) 5 24 38 98 09
reservation@lasultanahotels.com - www.lasultanahotels.com

